



CURSURI OPȚIONALE ANUL UNIVERSITAR 2020-2021

Fiecare student va opta pentru 2 discipline, astfel:

- o singura disciplina din pachetul 1 de discipline,
- o singura disciplina din pachetul 2 de discipline.

Exprimarea opțiunilor se realizează în perioada 25-31 mai 2020

PACHET 1

Specializarea	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE
An de studiu	II
Titlul cursului	1.a. Evaluarea performanțelor umane
Descriere	<p>De ce este importantă evaluarea performanțelor umane? Este cu adevărat necesar să cunoaștem multiple concepte statistice? Ce decizii sunt implicate în procesul de măsurare? Cum se poate cunoaște calitatea și influența erorilor de măsurare asupra deciziilor? Modul în care răspundeți la aceste întrebări este important pentru dezvoltarea dvs. ca profesionist competent în evaluarea performanțelor umane.</p> <p>Disciplina Evaluarea performanțelor umane conferă studenților de la specializarea de balneofiziokinetoterapie și recuperare principiile fundamentale ale achiziției și analizei datelor referitoare la performanța umană și aplicarea rezultatelor acestora în situații reale. Pentru a lua decizii bune, trebuie să măsurăm și să evaluăm cu acuratețe. Luarea deciziilor eficiente depinde de primirea informațiilor relevante la care trebuie să avem o perspectivă de referință. Putem lua decizii de evaluare fie din standardele la care se face referire (normative), fie în criteriile de referință. Folosind o decizie evaluativă bazată pe un standard referitor la norme, înseamnă că raportăm modul în care o performanță se compară cu cea a altora (poate la persoane de același sex, vârstă sau clasă). Concentrându-se pe conceptele de bază privind fiabilitatea și valabilitatea datelor, cursul oferă toate instrumentele necesare pentru luarea deciziilor bazate pe dovezi, care pot fi aplicate la terapia fizică, profesii din domeniul sănătății, kinetoterapia, știința sportivă și a exercițiilor fizice, educația fizică și fitness.</p>



SECRETARIAT FACULTATE

+40 232 213 573 tel / +40 232 211 820 fax

bioinginerie@umfiasi.ro

Specializarea	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE
An de studiu	II
Titlul cursului	1.b. Fitness
Descriere	<p>Trăim într-o lume în care timpul valorează tot mai mult. Oamenii sunt prinși în proiecte și uita de ceea ce este cel mai important: sănătatea lor. Activitatea fizică este foarte importantă pentru sănătate pentru că inspiră o atitudine pozitivă, ajută la controlarea stresului și la menținerea unei greutate optime, într-un cuvânt preventie. Există trei nivele de activitate fizică: intensă, moderată și ușoară. Activitățile fizice pot fi făcute la orice vârstă.</p> <p>Obiectiv: Abilitatea de angajare a indivizilor/ grupurilor/ organizațiilor/ comunităților în promovarea și practicarea activităților motrice adaptate pe grupe de vârstă și profesii, prin programe specifice.</p> <p>Competențe profesionale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea particularităților bio-psiho-motrice, în scopul identificării activităților fizice profilactice specifice. • Abilitatea de a folosi în mod adecvat și efectiv metodele de evaluare analitică și globală a capacității funcționale și motrice a individului. • Abilitatea de a aplica și adapta procesul de intervenție la posibilitățile individului la scopul final și condițiile de mediu în care se desfășoară activitatea practică.

Specializarea	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE
An de studiu	II
Titlul cursului	1.c. Terapie manuala
Descriere	<p>Obiective:</p> <p>Cunoașterea și înțelegerea rolului terapiei manuale în recuperarea și reeducarea funcțională a pacienților cu deficiențe fizice, neuropsihice și senzoriale</p> <p>Familiarizarea studenților cu întocmirea programelor de reabilitare bazate pe terapie manuală, cu evaluarea restantului morfofuncțional, monitorizarea și aprecierea eficienței programelor de reabilitare</p> <p>Competențe profesionale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaborarea unor scoruri adecvate pentru a aprecia reducerea deficitului funcțional și independența socio-profesională dobândită după terapiile aplicate • Crearea și proiectarea de noi dispozitive de facilitare și de verificare a funcționalității articulare

PACHET 2

Specializarea	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE
An de studiu	II
Titlul cursului	2.a. Activități fizice pe categorii de vârstă
Descriere	<p>Obiectiv: Deprinderea noțiunilor necesare pentru realizarea unor programe de activități fizice profilactice, în funcție de particularitățile specifice fiecărei vârste.</p> <p>Tematică: Se descriu particularitățile bio-psiho-motrice, cu identificarea modalităților de practicare a activităților fizice specifice fiecărei categorii de vârstă (de la preșcolari până la vârsta a III-a), precum și conținutul jocurilor și a exercițiilor fizice, inclusiv formele acestora de organizare și desfășurare.</p> <p>Competențe profesionale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea particularităților bio-psiho-motrice, pe categorii de vârstă, în scopul identificării activităților fizice profilactice specifice. • Cunoașterea unor programe de exerciții fizice în scop profilactic pentru fiecare categorie de vârstă. • Cunoașterea modalităților de menținere a unei posturi corporale corecte, la diferite categorii de vârstă și profesionale.

Specializarea	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE
An de studiu	II
Titlul cursului	2.b. Programare și planificare în kinetoterapie
Descriere	<p>Motivația fundamentală în abordarea problematicii activității de Programare și planificare în kinetoterapie constă în extinderea portofoliului profesional al viitorului fiziokinetoterapeut, cu scopul creării unui fond referențial extins în relația cu abordarea problematicii organizării sistematice a activității profesionale, dintr-o perspectivă mai largă, vizând aspectele legate de proiectarea, planificarea, organizarea și monitorizarea, prin evaluare și feedback regulator a activității fiecărui viitor kinetoterapeut.</p> <p>Obiective:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Însușirea noțiunilor și cunoștințelor de bază privind proiectarea, planificarea și organizarea programelor de recuperare, ameliorare, menținere și dezvoltare specifice kinetoterapiei. • Extinderea posibilităților de interpretare și integrare a mai multor modalități de abordare a domeniului planificării și organizării conținutului programelor de recuperare kinetică. • Generalizarea și sinteza valorilor teoretice rezultate din alte științe.