



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Mitu Ivona**

Adresă

[Redacted]

[Redacted]

Naționalitate Română

Sex Feminin

Experiența profesională

Perioada	2017 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Doctorand în cadrul UMF Iași, cu tema de cercetare: „Actualități în profilul biochimic de risc cardiovascular la pacientul cu adiposopatie”, conducător științific Prof. Univ. Dr. Manuela Ciocoiu
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” – Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Cercetare, Didactic
Perioada	2016 - 2018
Funcția sau postul ocupat	Programator PHP
Numele și adresa angajatorului	Stormers Media Agency
Tipul activității sau sectorul de activitate	I.T.
Perioada	2011 – 2016
Funcția sau postul ocupat	Farmacist rezident în specialitatea „Farmacie Clinica”
Numele și adresa angajatorului	Spitalul „Sf. Spiridon” – Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Farmacie
Perioada	2015 – 2016
Funcția sau postul ocupat	Farmacist Manager
Numele și adresa angajatorului	Farmaciile Dona
Tipul activității sau sectorul de activitate	Farmacie
Perioada	2011 – 2015
Funcția sau postul ocupat	Farmacist
Numele și adresa angajatorului	Farmaciile Dona
Tipul activității sau sectorul de activitate	Farmacie
Perioada	2009 – 2011
Funcția sau postul ocupat	Președinte al Societății Studenților Farmaciști Iași (SSFI)
Numele și adresa angajatorului	Federația Asociațiilor Studenților în Farmacie din România
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG

Educație și formare

Perioada	2019 aprilie - mai
Calificarea / diploma obținută	Curs postuniversitar – „Tehnici avansate de analiză statistică în studii și cercetări medicale”, absolvit cu nota 10
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” – Iași
Perioada	2017 aprilie - mai
Calificarea / diploma obținută	Absolvire curs intensiv JAVA
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	The K.I.T.
Perioada	Octombrie 2016
Calificarea / diploma obținută	Farmacist Specialist în specialitatea „Farmacie Clinica”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Spitalul „Sf. Spiridon” – Iași
Perioada	2011 – 2016
Calificarea / diploma obținută	Farmacist rezident în specialitatea „Farmacie Clinica”
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Farmacie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Spitalul „Sf. Spiridon” – Iași
Perioada	2015 martie–iulie
Calificarea / diploma obținută	Mentor pentru studenții romi în cadrul proiectului POSDRU „O generație de specialiști romi în domeniul medical”
Numele și tipul instituției de învățământ	Asociația Medicilor Rezidenți, în parteneriat cu Asociația Agenția de Monitorizare a Presei
Perioada	2006 – 2011
Calificarea / diploma obținută	Absolvent al Facultății de Farmacie, media generală 9,95, diplomă Farmacist
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” – Iași
Perioada	2008 – 2013
Calificarea / diploma obținută	Absolvent al Facultății de Economie și Administrare a Afacerilor, diplomă Licențiat în Științe Economice
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Al. I. Cuza” – Iași
Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	Stagiu Erasmus la Poitiers, Franța (6 luni)
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Farmacie
Numele și tipul instituției de învățământ	Universite de Poitiers, France
Perioada	2009 - 2010
Calificarea / diploma obținută	Bursa de Performanță Științifică
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” – Iași
Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	Stagiu de practică în Malta (1 lună)
Numele și tipul instituției de învățământ	Farmacie de circuit deschis
Perioada	2002 – 2006
Calificarea / diploma obținută	Absolvent al Colegiului „Costache Negruzzi” Iași
Numele și tipul instituției	Profil real, specializarea Matematică-informatică bilingv limba engleză Colegiului „Costache Negruzzi” Iași
Perioada	2005
Calificarea / diploma obținută	Stagiu în Anglia, în cadrul proiectului “The role of the associative sector as an equal partner with the state in solving severe social and economical problems” (1 lună)
Numele și tipul instituției	Liverpool Chamber of Commerce and Industry

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba franceză

Limba spaniolă

Limba germana

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
C1	C1	C1	C1	C1
B1	B1	B1	B1	B2
B2	B2	B2	B2	B2
A2	A2	A2	A2	A2

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

- Certificat de limbă engleză – Certificate in Advanced English, University of Cambridge
- Certificat de limbă franceză – Universitatea „Al. I. Cuza” – Iași
- Certificat de limbă spaniolă – Diploma de Espanol como Lengua Extranjera (D.E.L.E.)
- Certificat de limbă germana – Zertifikat Deutsch

Competențe și abilități sociale

- Spirit de echipă
- Capacitate de lucru în condiții de stres
- Abilități de comunicare și de leadership

Competențe și aptitudini organizatorice

- Organizator al Congresului National al Studenților Farmaciști – ediția a X-a
- Organizator a zeci de acțiuni efectuate în cadrul Societății Studenților Farmaciști Iași
- Participant la numeroase traininguri (Problem Based Learning, Emotional Intelligence, Comunicare interpersonală, Time Management, Leadership etc.)

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- Certificat european de utilizare a calculatorului (European Computer Driving Licence)
- Microsoft Office, Adobe
- Cunoștințe de programare
- Cunoștințe de statistică

Permis de conducere

Categoria B

Hobby-uri

- Călătorii
- Fotografie
- Web Design
- Programare

Burse, premii și distincții:

1. Diplomă de merit pentru “Implicarea, devotamentul și perseverența de care a dat dovadă în cadrul Societății Studenților Farmaciști Iași pe parcursul anilor de studiu” (11 decembrie 2014).
2. Premiul de Excelență în cadrul festivității “Recunoaștem și promovăm performanța” – Farmaciile Dona (2013).
3. Diplomă de merit pentru “Activitatea de voluntariat, spiritul de echipă și efortul depus în acțiuni de inițiativă civică”, oferită de către Rectorul UMF, Prof. Dr. Vasile Astărăstoae (decembrie 2010).
4. Mențiune obținută cu lucrarea “Studiul gaz – cromatografic al produsului etnobotanic ‘Spice Diamond’ ” (autori: Craciun D, Macovei I, Grigoriu I, Gavrilaș I.) la Congresul Național al Studenților Farmaciști, 8 – 11 aprilie 2009, Cluj-Napoca.
5. Premiul I obținut cu lucrarea “Contribuții la studiul varabilității chimice a șapte populații naturale de Galium verum L.” (autori: Gavrilaș I., Grigoriu I, Macovei I, Craciun D.) la Sesiunea de Comunicări Științifice, ediția XXXI, 21 – 22 mai 2009, Iași.

Articole BDI în extenso – autor principal (acceptate pentru publicare) (1):

1. Mitu I., Dimitriu CD, Mitu O, Ciocoiu M. The obesity paradox: a statistical outcome or a real effect of clinical relevance? – lucrare acceptată pentru publicare în Journal of Hypertension Research.

Articole BDI în extenso – co-autor (2):

1. Haba C, Mitu O, Al Namat R, Mitu I, Aursulesei V, Mitu F, Costache I. Relationship between lipid profile and blood pressure in hypertensive patients. *J Hypertens Res*. 2019; 5(1):35-41.
2. Crișan A, Mitu O, Crișan M, Haba CMS, Aursulesei V, Mitu I, Artene B, Mitu F. The importance of arterial stiffness assessment in patients with grade 1 hypertension. *Med Surg J*. 2019; 123(4): 606-614.

Lucrări publicate în rezumat – co-autor în reviste cotate ISI (3):

1. Mitu O, Gavrilaș I, D Alexandrescu, O Jigararu. A mediastinal germ cell tumor of Yolk Sac Type – case report. *European Journal of Medical Research*, Volume 14, Supplement II, October 2009:183 – lucrare poster.
2. Mitu O, Petris AO, Roca M, Costache I, Al Namat R, Tudorancea I, Buburuz AM, Mitu I, Gavril RS, Leon-Constantin MM, Mitu F. The relationship between subclinical cardiovascular disease assessment and SCORE risk in asymptomatic population. *European Journal of Preventive Cardiology*, Abstract Supplement 2, 25, 2018, S84, P457.
3. Mitu O, Petris A, Redwood S, Cazacu E, Gaita D, Iurciuc M, Roca M, Leon-Constantin MM, Gavril RS, Mitu I, Costache I, Aursulesei V, Al Namat R, Dimitriu C, Trandafir L, Mitu F. Increased cardiovascular risk scores predict the presence of subclinical atherosclerosis in asymptomatic population : a cross-sectional comparative study between multiple risk scores. *Atherosclerosis*, Abstract Supplement 287, 2019, EAS19-0312 – lucrare poster.

Articole BDI publicate în rezumat (1):

1. Mitu O, Petris AO, Cazacu E, Roca M, Leon-Constantin MM, Gavril RS, Mitu I, Al Namat R, Mitu F. Framingham sau riscul SCORE – markeri utili de precizie a rigidității arteriale în populația aparent sănătoasă? Lucrare prezentată poster la Congresul Național de Cardiologie, Sinaia, 19-22 septembrie 2018 – Publicată în rezumat în *Romanian Journal of Cardiology*, Supplement 2018, 92.

Lucrări comunicate ca autor principal la congrese naționale (2):

1. Mitu I, I Macovei, A Grădinaru, V Bild. Antidepressants in the treatment of chronic pain. Congresul Național de Durere – Zilele Medicamentului, ediția a XXII-a, 30 mai – 1 iunie 2013, Iași.
2. Craciun D, Macovei I, Grigoriu I, Gavrilaș I. Studiul gaz – cromatografic al produsului etnobotanic “Spice Diamond”. Congresul Național al Studenților Farmaciști, 8 – 11 aprilie 2009, Cluj-Napoca.

Lucrări comunicate – co-autor la congrese naționale (1):

1. Dima M, Bild V, Sajin A, Mitu I, Mahu Ș. Dileme etice în practica farmaceutică – studiu empiric calitativ. Congresul Național de Durere, ediția a II-a, 8 – 10 mai 2014, Iași.

Lucrări prezentate la alte manifestări științifice:

1. Yacine Adrien Souissi, Irina Costache, Antoniu Petris, Radu Miftode, Cristian Haba, Ionut Tudorancea, Ivona Mitu, Mariana Floria, Lea Leroy, Ovidiu Mitu. Influence des facteurs de risque cardiovasculaire sur la survenue d'arythmies chez des patients atteints de cardiomyopathie dilatee. Les Journees Francophones de l'Insuffisance Cardiaque, des Cardiomyopathies, de l'Assistance et de la Transplantation cardiaque, Rennes, Franța, 19-20 septembrie 2019.
2. Gavrilaș I, Grigoriu I, Macovei I, Craciun D. Contribuții la studiul varabilității chimice a șapte populații naturale de Galium verum L. Sesiunea de Comunicări Științifice, ediția XXXI, 21 – 22 mai 2009, Iași.

Participări la cursuri naționale/internaționale:

1. Curs de formare profesională continuă “Tehnici avansate de analiză statistică în studii și cercetări medicale”, 15 aprilie – 30 mai 2019, Iași.
2. Curs de formare profesională continuă “Beneficii în tratamentul hipertensiunii arteriale la vârstnici”, 7 iunie 2013, Iași.
3. Training Bioderma, mai 2012, Iași (cea mai activă participantă).
4. Curs de formare profesională continuă “Implicarea farmaciștilor în educarea pacienților cu privire la tratamentul durerii”, 27-28 martie 2012, Iași.
5. Training “Team Building”, Congresul Național al Studenților Farmaciști, ediția X, 6-10 aprilie 2011, Iași.
6. Workshop “Înființează-ți propria farmacie”, Congresul Național al Studenților Farmaciști, ediția X, 6-10 aprilie 2011, Iași.
7. Workshop “Program de gestiune farmaceutică”, Congresul Național al Studenților Farmaciști, ediția X, 6-10 aprilie 2011, Iași.
8. Curs de prim ajutor (BLS), 19 noiembrie 2010, Iași.
9. Program “Emotional Intelligence”, octombrie 2010, Iași.
10. Curs “Scrierea cererilor de finanțare”, 8-18 februarie 2008, Iași.
11. Workshop “Comunicare interpersonală”, 29 noiembrie 2007, Iași.

Participări la congrese naționale și internaționale:

1. Conferința Științifică “Sindromul metabolic în contextual medicinei integrative”, 12-15 decembrie 2019, Viena, Austria.

2. Conferința internațională "etică și integritate în cercetarea științifică", 4-5 decembrie 2019, Iași.
3. Congresul Național de Durere – Zilele Medicamentului (Speaker "Oportunitățile studentului farmacist"), ediția XXIII, 8 – 10 mai 2014, Iași
4. Congresul Național de Cardiologie, 3-5 octombrie 2013, Sinaia.
5. Conferința "Importanța suplimentelor alimentare pentru dezvoltarea sănătoasă a copilului", 11 septembrie 2013, Iași.
6. Congresul Național de Durere – Zilele Medicamentului, ediția XXII, 30 mai – 1 iunie 2013, Iași
7. Simpozionul "Farmacia românească la răscruce de drumuri – direcții și perspective care se conturează pentru viitor", 28-29 martie 2013, Iași.
8. Simpozionul "Managementul durerii și febrei", 13-14 martie 2013, Iași.
9. Ziua Farmacistului, 5 decembrie 2012, Iași.
10. Simpozionul medical "Resursele terapeutice și perspectivele practice ale produselor natural Secom", 6 noiembrie 2012, Iași.
11. Simpozionul "Enterocolita acută - tratament", 30 mai 2012, Iași.
12. Congresul Național al Studenților Farmaciști, ediția X, 6-10 aprilie 2011, Iași.
13. Ziua Farmacistului, 8 decembrie 2010, Iași.
14. Gala FASFR (Federația Asociațiilor Studenților Farmaciști din România) – "Studentul de azi, farmacistul de mâine", 3-5 decembrie 2010, Constanța.
15. Simpozionul Național "Medicamentul – de la concepere până la utilizare", 20-22 mai 2009, Iași.
16. Sesiunea de Comunicări Științifice, ediția XXXI, 21-22 mai 2009, Iași.
17. Congresul Național al Studenților Farmaciști, ediția VIII, 8-12 aprilie 2009, Cluj-Napoca.
18. Conferința Națională de Fitoterapie, ediția V, 14-16 mai 2008, Iași.
19. Conferința "Problem Based Learning – PBL", aprilie 2008, Iași.
20. Congresul Național al Studenților Farmaciști, ediția VII, 11-15 aprilie 2007, Gura Humorului.

Data 9.01.2020

Semnatura,
Mitu Ivona

